

PROGRAMME NUMERIQUE

POUR TOUS

SEPT - JANV 2025



LE CENTRE
SOCIOCULTUREL TOURNON
Numérique

En individuel :

INFO JEUNE

POUR LES 14-25 ANS, SUR TOURNON

p.3

En collectif:

OLA SENIOR NUMERIQUE FORMATIONS EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS

p.1-2

LIBRE ACCES

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.4

CAFES NUMERIQUE

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON ET PRES DE
CHEZ VOUS

p.5

SOS NUMERIQUE

POUR TOUS, SUR TOURNON

p.6

MODULES NUMERIQUE

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.7-10



FORMATIONS INFORMATIQUE EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS



15 COURS COLLECTIFS PRÈS DE CHEZ VOUS

- APPRENDRE LES BASES DE L'INFORMATIQUE
- DÉCOUVRIR LES POSSIBILITÉS D'INTERNET

Une action menée par le Centre Socioculturel de Tournon, financée par la Carsat Rhône Alpes et animée par les acteurs numériques des EPN du CST et d'Arche Agglo.

Vous êtes intéressé pour accueillir des cours informatiques pour votre club ou votre commune?

Contactez Clotilde par mail à chenneman@le-centre.net

PLATS
LA ROCHE DE GLUN
SAINT BARTHELEMY LE PLAIN
CHANOS CURSON
EROME





*Sur inscription dans les mairies
(places limitées 8 participants)*

*41€ les 13 séances (dont adhésion
annuelle CST de 15€)*

RENSEIGNEMENTS :

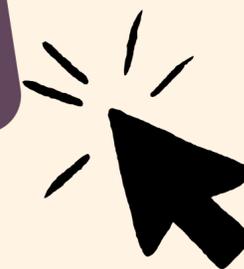
Centre Socioculturel de Tournon

04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net

www.cstournon.com

INSCRIPTION DANS LES MAIRIES RESPECTIVES

PLANNING DES COURS



EROME

SALLE DU CONSEIL

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : mercredis 11, 18 et 25

Octobre : mercredis 2, 9 et 16

Novembre: mercredis 6, 13, 20 et 27

Décembre: mercredis 4, 11 et 18



ST BARTHELEMY LE PLAIN

SALLE POLYVALENTE

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : mercredis 11, 18 et 25

Octobre : mercredis 2, 9 et 16

Novembre: mercredis 6, 13, 20 et 27

Décembre: mercredis 4, 11 et 18



LA ROCHE DE GLUN

SALLE COMMUNALE N°1

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : Jeudis 12, 19 et 26

Octobre : Jeudis 3, 10 et 17

Novembre: Jeudis 7, 14, 21 et 28

Décembre: Jeudis 5, 12 et 19



CHANOS CURSON

CAMPING CAR

LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : vendredis 13, 20 et 27

Octobre : vendredis 4, 11 et 18

Novembre: vendredis 8, 15, 22 et 29

Décembre: vendredis 6, 13, et 20



PLATS

SALLE DES FÊTES

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : Jeudis 12, 19 et 26

Octobre : Jeudis 3, 10 et 17

Novembre: Jeudis 7, 14, 21 et 28

Décembre: Jeudis 5, 12 et 19



Ordinateur,
scanner
et imprimante
à disposition

info Jeunes

ARDÈCHE - DRÔME

EXPLORER LES POSSIBLES

POUR LES 14-25 ANS



CV ET LETTRE DE MOTIVATION

AIDES AUX DEMARCHES
ADMINISTRATIVES

APPRENDRE À M'INFORMER

AIDES A L'ORIENTATION

AGIR ET M'ENGAGER

ME LOGER

AIDE À LA RECHERCHE D'UN STAGE, D'UN MÉTIER

SUR RDV

PLACE DU GRENIER À SEL
07300 TOURNON

OU

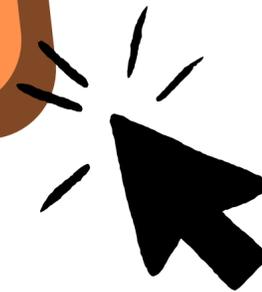
POSSIBILITÉ DE RENDEZ-
VOUS
PRÈS DE CHEZ VOUS

Contact Quentin
09.55.39.95.27

**GRATUIT
ANONYME**



LIBRE ACCES



Un libre accès à des ordinateurs, à un réseau wifi et un scanner

Au Centre socioculturel - 18 place Rampon - 07300
Tournon pendant les horaires d'ouverture :

Accueil du secrétariat :

Lundi : 9h00/12h00 - 13h30/18h00

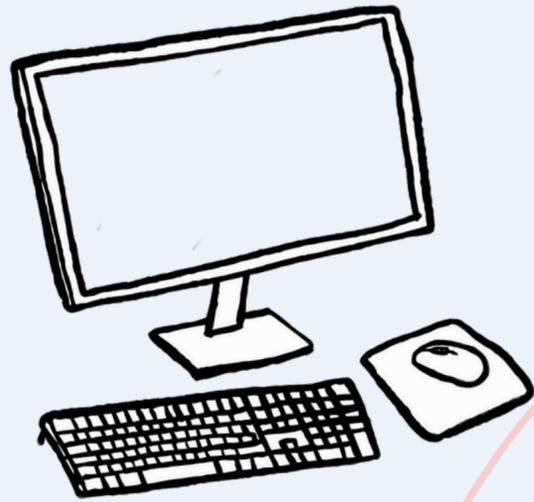
Mardi : Fermé - 13h30/18h00

Mercredi : 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Jeudi : 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Vendredi : 9h00/12h00 - 13h30/16h00

**GRATUIT
SANS INSCRIPTION
TOUT PUBLIC**



SOS NUMERIQUE



Une aide individuelle pour toutes demandes sur ordinateur, tablette et/ou smartphone.

Se renseigner au Centre socioculturel de Tournon pour plus d'information et inscription.

18 place Rampon - 07300 Tournon
04.28.50.00.85
contact@le-centre.net

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION
TOUT PUBLIC**

CAFES NUMERIQUE

PRÉS DE CHEZ VOUS



ECHANGE PARTAGE AIDE CONVIVIALITE

Une question ? Un problème ? ou envie d'échanger sur le numérique?
Le rendez-vous pour un café, un échange, une réponse à des questions

LES JEUDIS
DE 14H À 16H

LARNAGE
salle ARENA

TOURNON
au Point Commun
place Jean Jaurès

ETABLES
salle communale

Jeudi 19 Sept.

Jeudi 12 Sept.

Jeudi 05 Sept.

Jeudi 17 Oct

Jeudi 10 Oct.

Jeudi 3 Oct.

Jeudi 28 Nov.

Jeudi 21 Nov.

Jeudi 14 Nov.

-

Jeudi 19 Déc.

Jeudi 19 déc.

Jeudi 9 Janv.

Jeudi 30 Janv.

Jeudi 23 Janv.

GRATUIT
TOUT PUBLIC
SANS INSCRIPTION

RENSEIGNEMENTS
Centre Socioculturel de
Tournon

04.28.50.00.85 /
contact@le-centre.net
www.cstournon.com

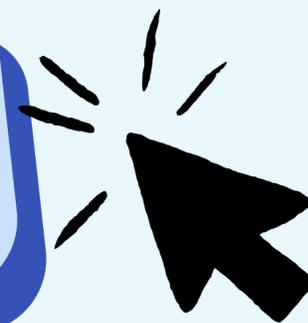
*Vous êtes intéressé pour accueillir
des cafés numériques sur votre
commune?*

*Contactez Clotilde par mail à :
chenneman@le-centre.net*



Envie de découvrir ou revoir un thème? Inscrivez vous au(x) module(s) de votre choix.

MODULES NUMERIQUE



Venez avec votre propre ordinateur, sinon nous pouvons vous en prêter un.

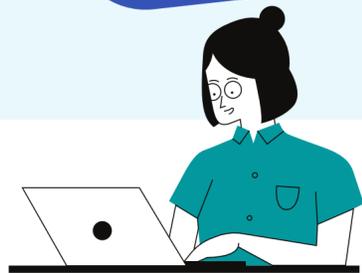
Les cours disponibles également pour tablettes et smartphones sont indiqués par un picto  dans le programme.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Centre Socioculturel de Tournon
18 place Rampon 07300 Tournon/Rhône
04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net
www.cstournon.com

LIEU DE FORMATION:

Café associatif - Le Point Commun-
2 Place Jean Jaurès - Tournon
Les lundis et mardis de 14h à 16h



Prendre en main l'ordinateur



Communiquer avec internet



Prendre en main son smartphone / sa tablette



Découvrir les possibles d'internet



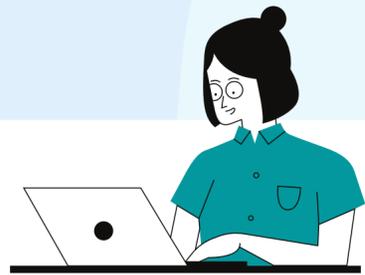
Faire ses démarches



Se divertir

TOUT PUBLIC
2€ / LE MODULE

LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 16H



Prendre en main l'ordinateur



Communiquer avec internet

LUNDI 9 SEPT

DECOUVRIR L'ORDINATEUR

- Utiliser la souris, le clavier
- Se repérer sur le bureau
- Se connecter au wifi



LUNDI 16 SEPT

TRAITEMENT DE TEXTE 1/2

- Découverte - Mise en page d'une lettre



MARDI 17 SEPT

RANGER SES DOCUMENTS

- Organiser ses dossiers et ses fichiers



MARDI 1 OCT

TRAITEMENT DE TEXTE 2/2

- Approfondissement



MARDI 10 DEC

APPRENDRE A UTILISER UNE CLE USB

- (Amener une clé USB)



LUNDI 20 JAN

TABLEUR :

- Création d'un tableau de budget personnel



LUNDI 6 JAN

NUMÉRIQUE ÉTHIQUE

- Mise en conscience de l'impact du numérique sur l'environnement. Calcule de son empreinte carbone



LUNDI 30 SEPT

MAIL 1: SE REPERER DANS LA BOITE MAIL

- Envoyer, lire, répondre et transférer un mail



LUNDI 7 OCT

MAIL 2: LES PIÈCES JOINTES

- Envoyer, ouvrir et télécharger une pièce jointe



LUNDI 14 OCT

MAIL 3: ORGANISER ET NETTOYER SA BOITE MAIL



MARDI 5 NOV

- WHATSAPP - découverte de l'application de communication (messages/appels/vidéo)



LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



Prendre en main son smartphone/ sa tablette



Découvrir les possibles d'internet

MARDI 24 SEPT

PRENDRE EN MAIN SON SMARTPHONE / SA TABLETTE

Principaux gestes et fonctionnalités de bases



MARDI 15 OCT

PRENDRE DES PHOTOS AVEC SON SMARTPHONE



LUNDI 27 JAN

SE DÉPLACER AVEC INTERNET ET SON SMARTPHONE

Utilisation du GPS et autres applications



LUNDI 23 SEPT

FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET

Recherches diverses, Nouvel onglet, Mise en favoris



LUNDI 4 NOV

SÉCURITÉ ET INTERNET



MARDI 12 NOV

ATELIER EN LIGNE ET AUTOFORMATION:

S'inscrire et participer



MARDI 19 NOV

ORGANISER SES TRANSPORTS

Billets de train/autres



LUNDI 25 NOV

ACHETER/VENDRE SUR LE BONCOIN.FR



LUNDI 2 DEC

RÉSERVER UN HEBERGEMENT



MARDI 3 DEC

FAKE NEWS - DECELER LE VRAI DU FAUX



MARDI 14 JAN

"PLATFORME STREAMING"

Audio & Video



LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



Faire ses démarches



Se divertir

MARDI 8 OCT

FACILITER SES DEMARCHES AVEC SON SMARTPHONE
Télécharger les application de E-démarche, Scanner des documents, organiser ses applis, mettre des rappels



LUNDI 13 JAN

IMPOT.GOUV.FR : Création de compte (amener son dernier avis d'imposition)
Découverte du site et déclaration d'avis d'imposition.



MARDI 26 NOV

CAF création de compte, simulation, demande d'aide, demande d'attestation



LUNDI 18 NOV

AMELI Création de compte (amener son rib + N°SS)
Découverte du site et de ses possibilités



MARDI 21 JAN

E-SANTE
Prise de rendez-vous medical et Teleconsultation



LUNDI 9 DEC

DÉCHARGER SES PHOTOS DU TÉLÉPHONE VERS L'ORDINATEUR
(Amener son téléphone, son câble de charge) + 1 clé USB



MARDI 17 DEC

CANVA : DÉCOUVERTE DU SITE DE CRÉATION GRAPHIQUE
(Amener son téléphone et son câble de charge)



MARDI 7 JAN

CANVA : APPROFONDISSEMENT DU SITE DE CRÉATION GRAPHIQUE



MARDI 28 JAN

RETOUCHE PHOTOS – DÉCOUVERTE DU SITE PIXLR



SEPTEMBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Vend	Sam	Dim	
							1
2		3		4	5	6	7
9	Découvrir l'ordinateur	10		11	12	13	14
16	Mettre en page un texte (1/2)	17	Ranger ses documents	18	19	20	21
23	Recherches internet	24	Découverte Smartphone	25	26	27	28
30	Mail 1 : envoyer						

NOVEMBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
				1	2	3	
4	Sécurité et internet	5	WHATSAPP	6	7	8	9
11		12	Atelier en ligne et autoformation	13	14	15	16
18	AMELI	19	Billet de train	20	21	22	23
25	LE BONCOIN	26	CAF	27	28	29	30

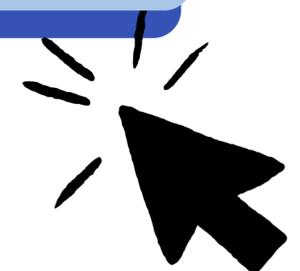
JANVIER							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
		1	2	3	4	5	
6	Numérique Ethique	7	CANVA Approfondissement	8	9	10	11
13	IMPOT.gouv	14	Streaming (TV)	15	16	17	18
20	Tableau Budget	21	E-SANTE	22	23	24	25
27	GPS smartphone	28	Retouche Photo PIXLR	29	30	31	

OCTOBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
	1	Mettre en page un texte (2/2)	2	3	4	5	6
7	Mail 2 : Pièce Jointe	8	Applications démarches Smartphone	9	10	11	12
14	Mail 3 : organiser nettoyer	15	Prendre photos smartphone	16	17	18	19
21		22		23	24	25	26
28		29		30	31		

DÉCEMBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
						1	
2	Réservation Hébergement	3	Le vrai du faux « Fakenews »	4	5	6	7
9	Décharger photos	10	Clés USB	11	12	13	14
16		17	CANVA Découverte	18	19	20	21
23		24		25	26	27	28
30		31					

CALENDRIER DES MODULES

- FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET
- FAIRE SES DEMARCHES SUR INTERNET
- TRAITER SES PHOTOS
- PRENDRE EN MAIN L'ORDINATEUR
- COMMUNIQUER SUR INTERNET
- PRENDRE EN MAIN LE SMARTPHONE ET LA TABLETTE



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

CENTRE SOCIOCULTUREL DE TOURNON

04.28.50.00.85

18 PLACE RAMPON

07300 TOURNON SUR RHONE

WWW.CSTOURNON.COM



En partenariat avec:

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

