

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

### **ATELIERS SOPHRO – RELAXATION**

**Samedi 24 avril 2021 de 10h à 11h30**

**Samedi 29 mai 2021 de 10h à 11h30**

**en visio conférence**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**+ d'infos au 06 81 50 19 26**