

LES RENDEZ-VOUS

escale répit

JANVIER

► JUIN

2023

ESPACE SIMONE VEIL

55 ALLÉE DU PARC

26600 TAIN L'HERMITAGE

06 60 87 74 11

escale.repit@archeagglo.fr

www.archeagglo.fr

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE



Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas une sorte d'aidant mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.

Pendant certaines caractéristiques se retrouvent :

Vous êtes un proche (famille, ami, voisin), vous apportez une aide à une personne âgée en perte d'autonomie pour la gestion de ses papiers ou pour l'entretien de sa maison ou pour les actes de la vie quotidienne... Cette personne vit à domicile ou en établissement.

Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes un aidant et l'Escale répit peut vous soutenir.

Suis-je
un aidant ?

L'Escale répit est ouvert
le lundi de 13h30 à 17h et
du mardi au jeudi 9h à 12h
et 13h30 à 17h.
L'animatrice est présente.

Cette professionnelle est disponible **les matins** pour les rendez-vous individuels, elle peut :

- Vous aider à **faire le point** sur votre situation ainsi que celle de l'aidé,
- Vous **soutenir** dans les démarches administratives,
- Vous **informer** sur les services disponibles sur le territoire,
- Et vous **proposer** des activités adaptées à votre situation ainsi qu'à celle de la personne que vous aidez.

Les après-midi sont consacrés aux animations et **activités** ludiques auxquelles sont conviés les aidants avec ou sans les personnes aidées. Pour faciliter votre venue, ces après-midi sont sans inscription.

Au programme :

- Des ateliers créatifs : couture, dessin, bricolage...
- Des jeux : carte, jeux de société, activités mémoire ...
- Des activités pour se mettre en mouvement : gym douce, jeux d'adresse, jardinage, cuisine...
- Des moments pour apprendre ensemble : films ou conférence en ligne suivi d'échanges.

À noter, l'animatrice est aussi joignable par téléphone le lundi matin et le vendredi en journée au 06 60 87 74 11.



Janvier 2023

EN FORME POUR LA NOUVELLE ANNÉE

Lundi 2 après-midi

► Atelier avec Elodie

Mardi 3 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mardi 3 après-midi

► Atelier numérique avec Manu

Mercredi 4 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 4 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 5 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 5 après-midi

► Atelier avec Elodie

Lundi 9 après-midi

► Atelier avec Elodie

Mardi 10 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mardi 10 après-midi

► Atelier d'activité physique adaptée CDOS 07

Mercredi 11 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 11 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 12 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 12 après-midi

► Atelier avec Elodie

Lundi 16 après-midi

► « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 17 après-midi

► Atelier numérique avec Manu

Mercredi 18 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 18 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit. Intervention de la bibliothèque de Tain

Jeudi 19 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 19 après-midi

► Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les associations France Alzheimer 07/26

Samedi 21 matin

► Groupe de parole aidants animé par les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 23 après-midi

► Réalité virtuelle avec Social Dream émission de Radio Déclic « Y'a d'lavoix » de 14h à 15h30

Mardi 24 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mardi 24 après-midi

► Atelier avec Elodie

Mercredi 25 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 25 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Lundi 30 après-midi

► Atelier avec Elodie

Mardi 31 après-midi

► Atelier d'activité physique adaptée CDOS 07

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

Février 2023

PARLEZ-MOI D'AMOUR ET DE CRÊPES

- Mercredi 1^{er} matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mercredi 1^{er} après-midi** ▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit
- Mercredi 2 après-midi** ▶ Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les associations France Alzheimer 07/26
- Lundi 6 après-midi** ▶ Atelier avec Elodie
- Mardi 7 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mardi 7 après-midi** ▶ Atelier d'activité physique adaptée CDOS 07
- Mercredi 8 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mercredi 8 après-midi** ▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit
- Jeudi 9 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Jeudi 9 après-midi** ▶ Atelier avec Elodie
- Lundi 13 après-midi** ▶ Table ronde « Les solutions de relayage des aidants »; ouvert à toutes les personnes intéressées (pro, usagers, curieux)
- Mardi 14 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mardi 14 après-midi** ▶ Atelier avec Elodie
- Mercredi 15 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mercredi 15 après-midi** ▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit. Intervention de la bibliothèque de Tain
- Jeudi 16 matin** ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure (inscription)
-
- Jeudi 16 après-midi** ▶ Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les associations France Alzheimer 07/26

- Samedi 18 matin** ▶ Groupe de parole aidants animé par les associations France Alzheimer 07/26
- Lundi 20 après-midi** ▶ « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault
- Mardi 21 après-midi** ▶ Atelier avec Elodie
- Mercredi 22 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mercredi 22 après-midi** ▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit
- Jeudi 23 matin** ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure (inscription)
-
- Jeudi 23 après-midi** ▶ Atelier avec Elodie
- Mardi 21 après-midi** ▶ Atelier avec Elodie
- Lundi 27 après-midi** ▶ Réalité virtuelle avec Social Dream
- Mardi 28 matin** ▶ Entretiens individuels sur rdv
-
- Mardi 28 après-midi** ▶ Atelier numérique avec Manu

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

Mars 2023

LE PRINTEMPS ARRIVE

Mercredi 1^{er} matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 1^{er} après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 2 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 2 après-midi

▶ Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 13 après-midi

▶ Atelier avec Elodie

Mardi 14 après-midi

▶ Atelier numérique avec Manu

Mercredi 15 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 15 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit. Intervention de la bibliothèque de Tain

Jeudi 16 matin

▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure (inscription)

Jeudi 16 après-midi

▶ Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les associations France Alzheimer 07/26

Samedi 18 matin

▶ Groupe de parole aidants animé par les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 20 après-midi

▶ « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 21 après-midi

▶ Atelier avec Elodie

Mercredi 22 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 22 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Lundi 27 après-midi

▶ Réalité virtuelle avec Social Dream

Mardi 28 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mardi 28 après-midi

▶ Atelier numérique avec Manu

Mercredi 29 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 29 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 30 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 30 après-midi

▶ Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les association France Alzheimer 07/26

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

Avril 2023

VOYAGE VOYAGE

Lundi 3 après-midi

▶ Atelier avec Elodie

Mardi 4 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mardi 4 après-midi

▶ Ergonomie et prévention animé
par SOLIHA 26

Mercredi 5 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 5 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 6

▶ Sortie à la journée (inscription)

Mardi 11 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mardi 11 après-midi

▶ Atelier numérique avec Manu

Mercredi 12 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 12 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 13 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 13 après-midi

▶ Accueil aidé « un moment de bonheur »
avec les associations France Alzheimer 07/26

Samedi 15 matin

▶ Groupe de parole aidants animé
par les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 17 après-midi

▶ « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 18 après-midi

▶ Ergonomie et prévention animé
par SOLIHA 26

Mercredi 19 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 19 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de
répit. Intervention de la bibliothèque de Tain

Jeudi 20 matin

▶ Atelier cuisine animé par Virginie
Ferlay Rouveure (inscription)

Jeudi 20 après-midi

▶ Atelier avec Elodie

Lundi 24 après-midi

▶ Réalité virtuelle avec Social Dream

Mardi 25 après-midi

▶ Atelier numérique avec Manu

Mercredi 26 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 26 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 27 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 27 après-midi

▶ Accueil aidé « un moment de bonheur »
avec les associations France Alzheimer 07/26

Mai 2023

ET SI ON FAISAIT CE QUI NOUS PLAÎT ?

Mardi 9 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mardi 9 après-midi

► Atelier numérique avec Manu

Mercredi 10 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 10 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 11 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 11 après-midi

► Accueil aidé « un moment de bonheur » avec les associations France Alzheimer 07/26

Samedi 13 matin

► Groupe de parole aidants animé par les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 15 après-midi

► « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 16 après-midi

► Atelier avec Elodie

Mercredi 17 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 17 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit. Intervention de la bibliothèque de Tain

Lundi 22 après-midi

► Réalité virtuelle avec Social Dream

Mardi 23 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mardi 23 après-midi

► Atelier numérique avec Manu

Mercredi 24 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 24 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 25 matin

► Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure (inscription)

Jeudi 25 après-midi

► Accueil aidants « un moment de bonheur » par les associations France Alzheimer 07/26

Mardi 30 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mardi 30 après-midi

► Atelier avec Elodie

Mercredi 31 matin

► Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 31 après-midi

► Accueil aidé « la parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

lundi de 13h30 à 17h

mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

Juin 2023

LA LIBERTÉ !

Jeudi 1^{er} matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 1^{er} après-midi

▶ Échange avec KANLARELA
bassin de St Félicien

Lundi 5 après-midi

▶ Atelier avec Elodie

Mardi 6 après-midi

▶ Atelier numérique avec Manu

Mercredi 7 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 7 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 8 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 8 après-midi

▶ Accueil aidé « un moment de bonheur »
avec les associations France Alzheimer 07/26

Samedi 10 matin

▶ Groupe de parole aidants animé
par les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 12 après-midi

▶ Atelier avec Elodie

Mardi 13

▶ Sortie à la journée (inscription)

Mercredi 14 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 14 après-midi

▶ Audition des élèves de l'école de
musique d'ARCHE Agglo

Jeudi 15 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 15 après-midi

▶ Échange avec KANLARELA
bassin de St Félicien

Lundi 19 après-midi

▶ « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 20 après-midi

▶ Atelier numérique avec Manu

Mercredi 21 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mercredi 21 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de
répit. Intervention de la bibliothèque de Tain

Jeudi 22 matin

▶ Atelier cuisine animé par Virginie
Ferlay Rouveure (inscription)

Jeudi 22 après-midi

▶ Accueil aidants « un moment de bonheur »
par les associations France Alzheimer 07/26

Lundi 26 après-midi

▶ Réalité virtuelle avec Social Dream

Mardi 27 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mardi 27 après-midi

▶ Partir en livre

Mardi 28 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Mardi 28 après-midi

▶ Accueil aidé « la parenthèse qui fait
du bien » avec la plateforme de répit

Jeudi 29 matin

▶ Entretiens individuels sur rdv

Jeudi 29 après-midi

▶ Partir en livre

du temps

pour s'informer

- En rendez-vous individuel avec l'animatrice
- En groupe lors des formations des aidants et autour de la table ronde

pour s'exprimer

- Lors des groupes de parole ou en individuel
- Durant les activités afin d'exprimer et reconnaître ses émotions

pour partager

- Ateliers cuisine animés par une diététicienne nutritionniste
- Réalité virtuelle
- Animations aidant-aidé

de répit

- Accueil aidants « Un moment de bonheur » animé par les bénévoles des associations France Alzheimer
- Collaboration avec la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux «**Lieu d'être**» : accueil délocalisé à l'Escale répit

HORAIRES D'OUVERTURE

lundi de 13h30 à 17h

mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h



©DIRECTION DE LA COMMUNICATION
ARCHE AGGLO
ÉDITÉ EN JANVIER 2023
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



**FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES**
26 DRÔME



**FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES**
07 ARDÈCHE