



## Lieu d'être et l'Escale Répit

### **Avec l'Association Française des Aidants organisent à Tain l'Hermitage des formations à destination des aidants.**

#### **Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !**

Dans le cadre de son adhésion avec l'Association Française des Aidants, l'accueil de jour Lieu d'être et la plateforme d'accompagnement et de répit vont mettre en place six modules de formation à destination des aidants.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La Formation des Aidants, développée par l'Association Française des Aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et par l'AG2R La Mondiale est un dispositif proposant six modules de formation de trois heures chacun à **destination de tous les proches aidants**.

#### *Pourquoi participer à une Formation des Aidants ?*

*On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. **Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.***

**Mardi 04/10/2022 de 9h30 à 12h30 :**

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

**Mardi 11/10/2022 de 9h30 à 12h30 :**

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

**Mardi 18/10/2022 de 9h30 à 12h30 :**

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

**Mardi 15/11/2022 de 9h30 à 12h30 :**

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

**Mardi 29/11/2022 de 9h30 à 12h30 :**

Module 5 : Moi, mon proche et la vie quotidienne

**Mardi 06/12/2022 de 9h30 à 12h30 :**

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

**LIEU : Escale Répit, espace Simone Veil 55 allée du parc Tain l'Hermitage**

**Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !**

**Pour s'inscrire, contacter : Sophie MICHON au 06.30.92.24.56**

L'Association Française des aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants. **Pour en savoir plus** : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

L'accueil de jour Lieu d'être et la plateforme d'accompagnement et de répit sont gérés par les PEP SRA.

Ce dispositif s'adresse aux personnes atteintes de maladies neurogénératives ou en perte d'autonomie et à leurs proches aidants.

La structure est située au 15 rue docq à Romans et vise à soulager les aidants familiaux tout en proposant des ateliers de stimulation cognitives aux personnes aidées.