

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - samedi 3 juillet 2021

## Défi Familles : Bilan de la 1<sup>ère</sup> édition

**ARCHE Agglo et Rhône Crussol ont organisé, pour la première année, les Défis Familles, autour de trois grands axes : les déchets, l'énergie et l'alimentation. Une trentaine de familles a participé aux différents ateliers pendant six mois. L'heure est au bilan.**

### 2 intercommunalités, 1 même objectif

Les intercommunalités ARCHE Agglo et Rhône Crussol, labellisés territoire à énergie positive (TEPOS), s'engagent à réduire les besoins en énergie de leurs habitants, des bâtiments, des activités économiques, des transports, des loisirs.

Les deux territoires sont également engagés dans une même démarche d'élaboration de leur plan climat air énergie. Par ailleurs, les deux EPCI participent aux mêmes programmes d'actions de transition écologique à l'échelle du département de l'Ardèche et travaillent avec les mêmes partenaires, notamment les syndicats d'énergie.

### 3 défis, 30 familles

Une trentaine de foyers, soit environ 80 personnes, se sont impliqués dans les différents défis organisés de novembre 2020 à juin 2021 :

- Famille zéro déchet
- Famille à alimentation positive
- Défi déclics (diminution de la consommation d'énergie, uniquement mené sur ARCHE Agglo)

Au total, 12 ateliers pratiques ont été organisés : fabrication de compost, de produits ménagers, atelier réparation d'objets, fabrication de sorbet, de pain, visite de ferme, atelier cuisine, matinée jeux...

Par ailleurs, du fait des contraintes sanitaires, toutes les animations n'ont pu avoir lieu comme prévu. Ainsi, six rencontres en visio ont eu lieu.

Beaucoup d'outils ont été mis à disposition des participants : kit zéro déchets

(bocaux, sacs réutilisables, autocollant Stop Pub...), kit économie d'énergie et d'eau (mousseurs, ampoule basse consommation, débitmètre, wattmètre...), documentation sur l'alimentation (guide des bonnes adresses, recettes de cuisine, comprendre les labels...).

Les participants ont mesuré leur progrès durant toute la durée du défi et ont échangé pour améliorer ensemble leurs pratiques. Le contexte assez particulier de cette année a rendu plus complexe l'organisation et les échanges, mais chacun a pu avancer à son rythme.

### Une journée-bilan

Ce samedi 3 juillet, de 10h à 15h, la trentaine de famille ayant participé à cette 1<sup>ère</sup> édition des Défi Familles, est invitée à se réunir pour faire le bilan de cette expérience inédite sur le territoire.

Ainsi, dès 10h, un bilan par défi est réalisé avant de réunir l'ensemble des participants pour un point global. Un échange informel qui permet d'évaluer le ressenti de chacun et d'adapter l'organisation des défis proposés l'année prochaine.

Après un repas partagé, l'heure sera aux jeux en tous genre. Un spectacle sera également proposé par Le petit Raconteur, histoire de clôturer, dans une ambiance festive et chaleureuse, cette aventure si particulière.

### Les défis Familles 2021-2022 !

ARCHE Agglo et Rhône Crussol se lancent d'ores et déjà dans l'organisation des défis Familles 2021-2022. Si les modalités de mises en œuvre sont encore à définir, les habitants des deux territoires seront appelés à candidater dès la rentrée prochaine.

Cette opération s'adresse à tous les foyers désireux de changer leurs habitudes de consommation de manière ludique et accompagnée. Les futures familles participantes pourront d'ailleurs s'appuyer sur l'expérience menée cette année afin de mener à bien cette aventure !

