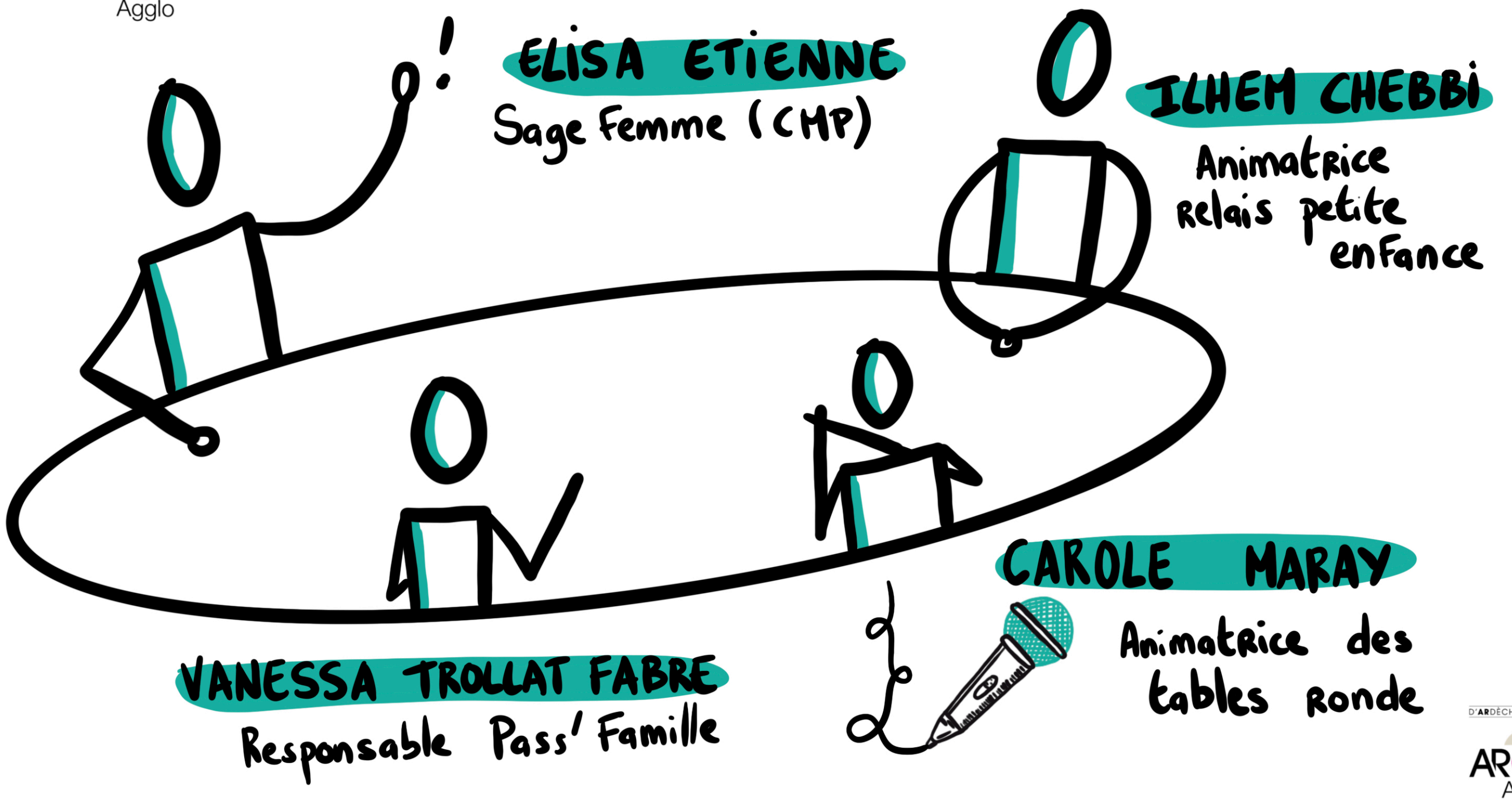
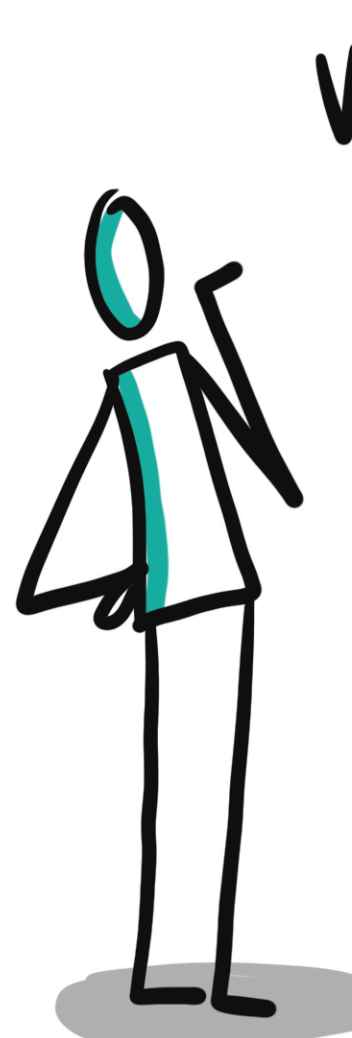


TABLE RONDE 3



DEVENIR PARENTS



Vers qui je me tourne si j'ai des questions ?

On est bien accompagné jusqu'à la naissance, après c'est moins facile!

Livret de parents - Edito de Laurence Rossignol (Ministère des familles)

Chaque expérience de parents est singulière

S'entourer de professionnels

Experimentation de "réfèrent périnatal"

Dans le cadre des "1000 jours de l'enfant"



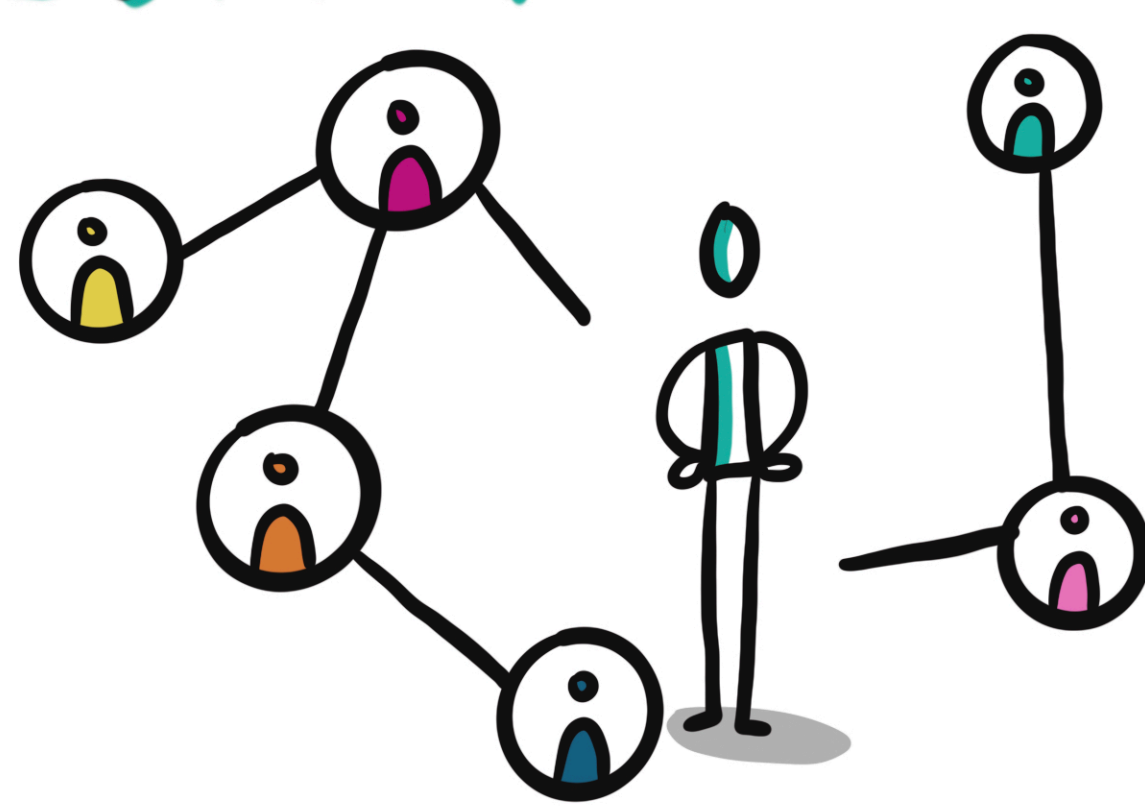
De l'immense importance de

DECLOISONNER



LE SOMMEIL

c'est la clef! (Dans les pays d'Europe du Nord, c'est un levier très utilisé!)



Se faire SON Réseau & Parfois OSER dire qu'on ne nous donne pas la bonne aide

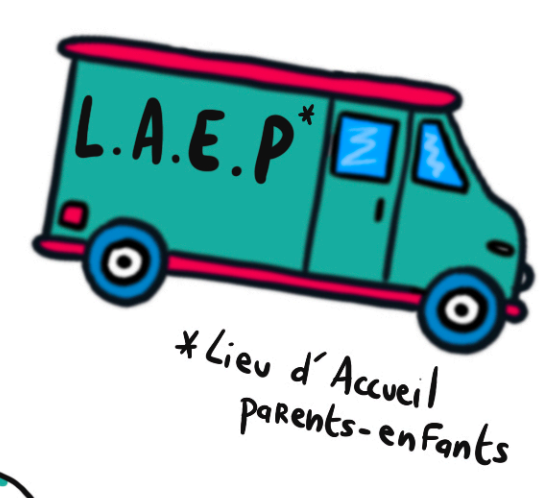
S'AUTORISER

- * Etre Fatiguée
- * Reprendre à mi-temps
- * aller dans un lieu parents-enfants
- * souffler
- * pleurer

"J'ai peur de me faire "bouffer" à l'adolescence"

NON La Frustration fait grandir! Et ne DOUTEZ pas!

Verbaliser même quand l'enfant est petit



Et en plus c'est itinérant...!

et des gestes

Chaque histoire de vie est singulière... Chaque grossesse et naissance aussi!



Et comment je FAIS Avec la reprise d'activité? ou pas!

- Accueil individuel
- Accueil collectif



Il faut BEAUCOUP anticiper...

Faire AVEC... (et pas pour!)

Quid des horaires ATYPIQUES?