

- Atelier « Je me ressource ! »

À vivre et à ressentir comme un voyage

CAP DRÔME DES COLLINES
Coordination Autonomie Prévention

Animé par Josiane Gonard, association Vers l'essentiel.

**DES APPORTS CONCRETS,
FACILES À RÉUTILISER
POUR AMÉLIORER SA
QUALITÉ DE VIE.**

JEUDI 7 NOVEMBRE

De 19h à 21 h30

Espace des Collines
Avenue du Général de Gaulle

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

De 9h30 à 12h

Maison du paysan

LA CHAPELLE-EN-VERCORS

Entrée libre et gratuite - *Venez en avance
et profitez d'un moment de convivialité à l'issue de l'atelier.*

> Renseignements

Vers l'essentiel - **06 33 48 33 12**
assoverslessentiel.fr



- L A
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

