

RENCONTRE SANTÉ

Aide-moi à faire seul

Edition 2021

Webconférence

Comprendre les comportements « réactionnels »
de mon proche

Mardi 4 mai 2021 de 14h à 15h30

Ouvert à tous : Aidants proches et professionnels, étudiants, bénévoles

Inscription gratuite à la webconférence : **cliquer ici**

3 Webateliers

Quelles solutions pratiques pour un
quotidien apaisé ?

Ouvert aux aidants proches

Inscriptions aux Webateliers : **cliquer ici**


**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES


ardèche
LE DEPARTEMENT

La méthode Montessori
adaptée à la personne âgée




**Montessori
Lifestyle**



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

© DR

La méthode Montessori adaptée à la personne âgée

Mardi 4 mai 2021

De 14h à 15h30

#Webconférence et son replay

Comprendre les comportements « réactionnels » de mon proche

Avec l'intervention de **Joannie DE ROSSI**,

Psychologue-neuropsychologue et formatrice Montessori adaptée à la personne âgée.

Qu'est-ce qu'un comportement réactionnel ? Comment cela se manifeste-t-il ? Comment changer de regard sur ces comportements et mieux les comprendre ? Quelles pistes pour des interactions plus positives et sereines ?

Webconférence et replay

Inscription gratuite : **cliquer ici** 



Informations et renseignements

Service Autonomie
Magali Maillier

ardèche
LE DÉPARTEMENT

06 31 49 92 43 - mmaillier@ardeche.fr

Service Prévention
Promotion de la Santé



06 35 04 90 53 - v.daniel-pinede@mfara.fr

#Webateliers

Quelles solutions pratiques pour un quotidien apaisé ?

3 ateliers de 2 séances hebdomadaires

Destinés aux aidants proches (non professionnels), des ateliers pour approfondir la notion de comportement « réactionnel » dans un format convivial en petit groupe de 12 à 15 personnes. Choisissez votre ou vos ateliers. Ils sont « à la carte » mais l'engagement est nécessaire sur les deux séances qui les composent.

Inscription gratuite : **cliquer ici** 

Mardi 18 et 25 mai 2021 - de 14h à 15h30

« **Quelle communication pour une relation apaisée ?** »

Cet atelier abordera les freins à une communication sereine, leurs liens avec les troubles « réactionnels » et les moyens qui améliorent la communication avec son proche (les bonnes postures, les solutions concrètes au quotidien).

Mardi 1^{er} et 8 juin 2021 - de 14h à 15h30

« **Quel environnement pour plus d'autonomie ?** »

Cet atelier abordera les solutions qui permettent à nos proches de bien se repérer en préparant un environnement et des aides / astuces concrètes favorisant leur autonomie.

Mardi 15 et 29 juin 2021 - de 14h à 15h30

« **Quelles activités pour plus de vie ?** »

Cet atelier abordera les manières qui permettent à nos proches de percevoir de l'attention, de la réassurance et du contrôle sur leur vie à travers des activités engageantes et porteuses de sens. L'objectif visé est de s'appuyer sur les capacités préservées pour les maintenir le plus durablement.