

JOURNÉE DES SENIORS

**bien dans ma tête,
bien dans mon corps**

**mardi
19 novembre
2019**

de 10 h à 17 h
salle des fêtes
Saint-Jean-de-Muzols

**stands
animations
ateliers**

GRATUIT
OUVERT À TOUS



D'ARDECHE EN HERMITAGE

ARCHE
Agglo

EN PARTENARIAT AVEC



ardèche
LE DÉPARTEMENT



DÉCLIC RADIO 101.1 FM



Des stands

tenus par des acteurs locaux pour vous informer : résidences, services d'aide à domicile, associations...

Des ateliers animés

cuisine • numérique • interview et animation radio • lecture à voix haute • jeu en bois • activité physique adaptée (vélo) • expo photos • prévention routière • réalité virtuelle • stress en moins • prévention thérapeutique • prévention des arnaques • médiation animale

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AUX ATELIERS SUIVANTS

CUISINE

10H30 - 11H30
14H30 - 15H30

**APPRIVOISER VOTRE STRESS
AU QUOTIDIEN**

14H - 15H

NUMÉRIQUE

14H - 15H30

BALADE ET LECTURE AU FIL DU DOUX

10H30
14H30
16H

MÉDIATION ANIMALE

TOUTE
LA JOURNÉE

LES BOÎTES À HISTOIRE

15H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
WWW.ARCHEAGGLO.FR · 04 26 78 39 28