

LES RENDEZ-VOUS

escale répit

Du temps
pour les aidant.e.s

AVRIL
▶ JUIN
2026

ESPACE SIMONE VEIL
55 ALLÉE DU PARC
26600 TAIN L'HERMITAGE
06 60 87 74 11

escale.repit@archeagglo.fr

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

www.archeagglo.fr

ARCHE
Agglo

Suis-je un AIDANT ?

Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas qu'une sorte d'aidants mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.

Cependant certaines caractéristiques se retrouvent : une personne âgée de votre entourage a besoin de soutien, d'aide, de soins...et vous lui apportez une aide et une attention particulière !

Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes en situation d'aide et l'escale répit peut vous soutenir.

Ce dispositif d'ARCHE Agglo vous propose une grande diversité d'actions afin de vous soutenir dans votre rôle d'aidant : écoute, soutien, loisir et répit.

- **LES MATINS :** sur rendez-vous
- **LES APRÈS-MIDI du lundi, mardi et jeudi** accueil collectif des aidants accompagnés ou non de la personne aidée
- **LE MERCREDI APRÈS-MIDI,** l'escale répit propose d'accueillir les personnes aidées afin de soulager l'aidant pour une parenthèse qui fait du bien ; cette halte répit est proposée en partenariat avec la plateforme de répit drômoise Lieux d'Être.

Certaines activités se font sur inscription.

SUIS-JE UN AIDANT ?

L'année 2026 aura pour fil conducteur l'EMPREINTE :

retrouvez dans ce document l'ensemble des activités proposées au fil des mois.

Pourquoi ce thème ...

... Pour valoriser les liens qui nous unissent, **l'empreinte que nous laissons les uns sur les autres**, les aidants auprès des personnes aidées et vice versa, les empreintes entre aidants et le partage d'expérience...

...**Empreinte c'est aussi laisser trace pour le futur**, auprès des jeunes, leur transmettre une expérience, une attention, des savoirs faire...



AVRIL 2026

AVRIL/MAI 2026

Mercredi 1er - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 2 - L'heure du départ sera transmise aux personnes inscrites ▶ Visite chez un producteur/artisan du territoire- **sur inscription**. En partenariat avec les services d'ARCHE Agglo

Mardi 7 - à partir de 13h30 ▶ Activité physique adaptée avec Siel Bleu

Mercredi 8 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 9 - L'heure du départ sera transmise aux personnes inscrites ▶ Pique-Nique zéro déchet au lac de Champos avec la MJC de Tain l'Hermitage. Animation compostage par les services d'ARCHE Agglo - **sur inscription**

Lundi 13 - à partir de 13h30 ▶ Yoga avec Anne BUGUET

Mardi 14 - à partir de 13h30 ▶ Récolte de mémoire : évolution des droits des femmes Animé par Rezonance et en partenariat avec Unis Cités, Services Civiques

Mercredi 15 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 16 - Départ 13h30 de l'Escale Répit ▶ Balade dans Tain l'Hermitage avec Christophe Mercier et sa Kamicyclette En partenariat avec la bibliothèque de Tain l'Hermitage

Lundi 20 - à partir de 13h30 ▶ Un livre un café Animé par les bénévoles de la bibliothèque de Tain l'Hermitage et à 15h art thérapie avec Elsy BROVELLI

Mardi 21 - à partir de 13h30 ▶ Récolte de mémoire : évolution des droits des femmes Animé par Rezonance et en partenariat avec Unis Cités, Services Civiques

Mercredi 22 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 23 ▶ Atelier Cuisine à partir de 9h- **sur inscription**
L'après-midi atelier Bien Manger
Journée animée par Virginie Ferlay-Rouveure

Lundi 27 - à partir de 13h30 ▶ Jardinage avec la MJC de Tain-l'Hermitage

Mardi 28 - à partir de 13h30 ▶ Activité Physique Adaptée animé par Siel Bleu

Mercredi 29 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 30 ▶ Le matin émission de radio à Valence dans le cadre du projet de récolte de mémoire. Animé par Rézonance et en partenariat avec unis Cités, Services Civiques

à partir de 13h30 Musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy

MAI

Lundi 4 - à partir de 13h30 ▶ Musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy

Mardi 5 - à partir de 13h30 ▶ Dialogue entre générations : évolution des droits des femmes par Rezonance et en partenariat avec Unis Cités, Services Civiques

Mercredi 6 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 7 - à partir de 13h30 ▶ Un livre un café Animé par les bénévoles de la bibliothèque de Tain l'Hermitage et art thérapie à 15h avec Elsy BROVELLI

Lundi 11 - à partir de 13h30 ▶ Jardinage avec la MJC de Tain-l'Hermitage

MAI/JUIN 2026

JUIN 2026

Mardi 12 - à partir de 13h30 ▶ Dialogue entre générations : évolution du droits des femmes par Rezonance et en partenariat avec Unis Cités, Services Civiques

Mercredi 13 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Lundi 18 - à partir de 13h30 ▶ Art thérapie avec Elsy Brovelli

Mardi 19 - à partir de 13h30 ▶ Dialogue entre générations : évolution du droits des femmes par Rezonance et en partenariat avec Unis Cités, Services Civiques

Mercredi 20 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 21 ▶ Rendez vous à midi à la salle des fêtes de Glun.
Pique Nique avec les établissement d'hébergement pour personnes âgées - **sur inscription**

Mardi 26 - à partir de 13h30 ▶ Dialogue entre générations : évolution du droits des femmes par Rezonance et en partenariat avec Unis Cités, Services Civiques

Mercredi 27 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 28 ▶ Atelier cuisine à partir de 9h, animé par Virginie Ferlay-Rouveure -**sur inscription** : l'après-midi activités avec l'animatrice de l'Escale Répit

JUIN, FERMETURE DU 1ER AU 4

Lundi 8 - à partir de 13h30 ▶ Jardinage avec la MJC de Tain

Mardi 9 - à partir de 13h30 ▶ Activité Physique Adaptée animé par Siel Bleu

Mercredi 10- à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 11 ▶ Visite guidée du lac du Mouchet-sur inscription
En collaboration avec les services d'ARCHE Agglo
L'heure du départ sera transmise aux personnes inscrites

Lundi 15 - à partir de 13h30 ▶ Musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy

Mardi 16 - à partir de 13h30 ▶ Activité Physique adaptée animé par Siel Bleu

Mercredi 17- à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 18 - à partir de 13h30 ▶ Atelier cuisine à partir de 9h - **sur inscription**
l'après-midi atelier Bien Manger
Journée animée par Virginie Ferlay-Rouveure

Lundi 22- à partir de 13h30 ▶ Art thérapie avec Elsy Brovelli

Mardi 23 - à partir de 13h30 ▶ Activité Physique adaptée animé par Siel Bleu

Mercredi 24 - à partir de 13h30 ▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 25 ▶ Visite chez un producteur/artisan du territoire - **sur inscription**. En partenariat avec les services d'ARCHE Agglo. L'heure du départ sera transmise aux personnes inscrites

Lundi 29 - à partir de 13h30 ▶ YOGA avec Anne Buguet

Mardi 30 - à partir de 13h30 ▶ Activité Physique adaptée animé par Siel Bleu

DU TEMPS

pour s'informer

- En rendez-vous individuel
- En groupe lors des événements, des temps de formation

pour s'exprimer

- Seul ou en groupe
- Lors des animations

pour partager

- Lors des sorties
- Pendant les ateliers

de répit

- tous les mercredis après-midi en collaboration avec la plateforme de répit Lieu d'Être qui se délocalise à L'Escalé Répit de Tain-l'Hermitage.

HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

TAIN-L'HERMITAGE

ARCHE
Agglo

©DIRECTION DE LA COMMUNICATION
ARCHE AGGLO
ÉDITÉ EN MARS 2026
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

