

LES OFFRES EN PREVENTION PROGRAMMEES EN RHÔNE-ALPES

Titre de l'action	Type de l'action	Lieu de l'action	Code postal	Departement	Date de debut	Date de fin	Nombre de seances	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien vieillir	Conférence	ANNONAY	07100	ARDECHE	09/04/2019	09/04/2019	1	10H/12H30	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Bienvenue à la retraite	Atelier	DAVEZIEUX	07430	ARDECHE	15/04/2019	15/04/2019	2	9h30-12h30 14h-16h	POLE PREVENTION 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien être physique	Atelier	DESAIGNES	07570	ARDECHE	10/05/2019	24/05/2019	3	10H-11H30	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Mémoire	Atelier	DESAIGNES	07570	ARDECHE	10/05/2019	14/06/2019	5	14H-15H30	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Bien vivre sa retraite	Atelier	GUILHERAND-GRANGES	07500	ARDECHE	09/09/2019	23/09/2019	3	10H-12H	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Alimentation	Atelier	COLOMBIER-LE-VIEUX	07410	ARDECHE	19/09/2019	24/10/2019	6	10h-12h	Solène Terpant s.terpant@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
+ de pas	Atelier	BOURG-LES-VALENCE	26500	DROME	18/04/2019		6		06 38 31 09 99
D-marche	Atelier	ROMANS-SUR-ISERE	26100	DROME	29/04/2019	03/06/2019	3	9H30-11H30	Mme CAUCHARD - service seniors - CCAS-0475713748 - ccauchard@ville-romans26.fr
Gestion du stress / yoga du rire	Conférence	ROMANS-SUR-ISERE	26100	DROME	07/10/2019	07/10/2019	1	14h/17h	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Mieux vivre son stress	Atelier	ROMANS-SUR-ISERE	26100	DROME	08/11/2019	15/11/2019	2	09H30/11H30	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Mieux vivre son stress	Atelier	ROMANS-SUR-ISERE	26100	DROME	22/11/2019	29/11/2019	2	09H30/11H30	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Mieux vivre son stress	Atelier	BOURG-LES-VALENCE	26500	DROME	02/12/2019	16/12/2019	3	14H/16H	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87
Mieux vivre son stress	Atelier	BOURG-LES-VALENCE	26500	DROME	02/12/2019	16/12/2019	3	10H/12H	POLE PREVENTION 04 72 91 98 87