

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

**Samedi 25 juillet 2020 de 10h à 11h30
à l'Auberge de SAINT-FELICIEN
Un Temps pour soi : atelier sophro-relaxation**

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Contact : ADMR Ardèche 0 800 07 77 77 ou 06 81 50 19 26

