

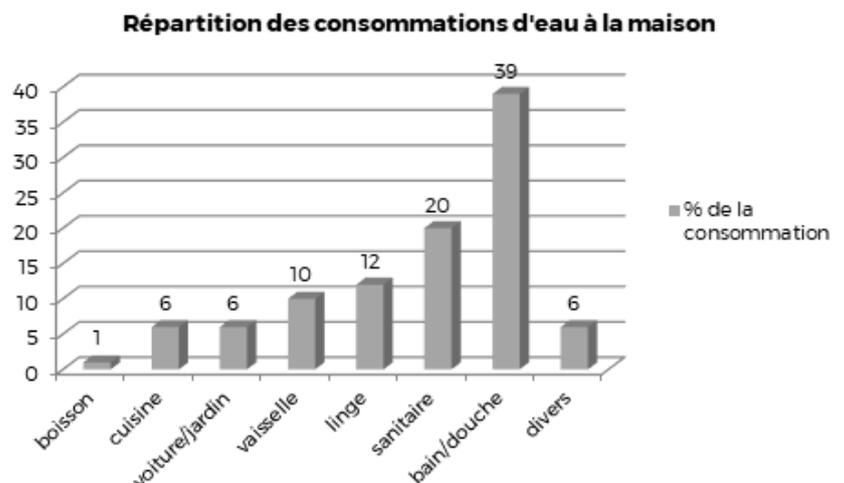
En savoir +

Comment économiser l'eau ?

Consommation d'une personne

En France, la consommation moyenne d'eau par jour et par habitant était de 106 litres en 1975, 165 litres en 2004.

Aujourd'hui, chaque habitant utilise en moyenne 150 litres d'eau par jour.



Réduire sa consommation d'eau à la salle de bain

La salle de bain et les toilettes sont les premiers territoires de chasse au gaspillage pour économiser l'eau :

- Ne pas laisser couler l'eau pendant le rasage, le lavage des mains ou des dents : économie de quelques précieux litres.
- J'équipe mes robinets de réducteurs de débit. Ils sont parfois appelés mousseurs ou aérateurs hydro-économiques. Ils permettent de réduire la consommation d'eau de 15L/min à 5 L/min (en fonction des modèles).
- Je préfère une douche de 5 min à un bain et j'utilise ainsi en moyenne 130 L de moins. En fermant l'eau durant mon savonnage, je peux économiser 20 litres de plus.
- J'installe des mitigeurs thermostatiques et je gagne du temps précieux pour régler la température de l'eau et j'épargne quelques litres supplémentaires.
- Je m'équipe de toilettes munies d'une chasse d'eau à double commande permettant d'utiliser entre 3 et 8 litres d'eau consommable au lieu de 10 à 12 litres habituellement.
- J'attends que le lave-linge soit rempli avant de mettre en route. Si le modèle que je possède est équipé d'une fonction éco, je l'utilise.

En savoir +

Comment économiser l'eau ?

Réduire sa consommation d'eau à la cuisine

À la cuisine, c'est le lavage de vaisselle qui consomme le plus d'eau. Et pourtant, quelques bonnes habitudes à acquérir sauveront des litres d'eau potable :

- Je lave mes légumes au-dessus d'une bassine afin de réutiliser l'eau pour par exemple arroser mes plantes ou mes fleurs.
- J'attends que le lave-vaisselle soit entièrement rempli avant de la mettre en route. Certains modèles sont équipés d'une touche Eco ou Demie-Charge, je les utilise !
- Si je fais la vaisselle à la main, je ne laisse pas l'eau couler ! Je préfère remplir 2 bacs (l'un pour le lavage, l'autre pour le rinçage) et j'évite ainsi très simplement de gaspiller de l'eau inutilement. En ne fermant pas le robinet, j'utilise pas moins de 50 litres d'eau potable pour nettoyer ma vaisselle contre seulement 15 à 20 litres en remplissant mes bacs. Lorsque je n'ai qu'un seul bac à disposition je m'équipe d'un mitigeur à douche à gâchette. Il me permet d'utiliser de l'eau uniquement lorsque c'est nécessaire.

Réduire sa facture d'eau au jardin

Le jardin n'est pas en reste au niveau du gaspillage d'eau. Pourtant utiliser de l'eau potable pour jardiner ou laver sa voiture est-il vraiment indispensable ?

- J'utilise un système d'arrosage dit goutte à goutte ou un tuyau poreux qui permet de réguler la pression et donc, la quantité d'eau distribuée en limitant son ruissellement.
- Je dispose du paillage autour de mes cultures afin de retenir l'humidité de la rosée et de l'arrosage.
- Je préfère l'arrosoir au tuyau pour limiter le phénomène de ruissellement et utiliser moins d'eau pour le même résultat. Associé au paillage, cette astuce permet d'économiser de grande quantité d'eau.
- J'arrose le soir afin d'éviter l'évaporation trop rapide due au soleil.
- J'installe un système de récupération des eaux de pluie afin de bénéficier d'une source d'eau renouvelable.
- Je lave ma voiture en station et non dans mon jardin. En plus d'être souillée par les graisses et hydrocarbures de ma voiture, l'eau que j'utilise est plus de 3 fois supérieure à celle utilisée dans une station de nettoyage haute pression (60 litres en station de lavage contre près de 200 litres pour un nettoyage au tuyau).