

Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas une sorte d'aidants mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.

Cependant certaines caractéristiques se retrouvent :

Vous êtes un proche (famille, ami, voisin), vous apportez une aide à une personne âgée en perte d'autonomie pour la gestion de ses papiers ou pour l'entretien de sa maison ou pour les actes de la vie quotidienne... Cette personne vit à domicile ou en établissement.

Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes un aidant et l'Escale répit peut vous soutenir.

Une définition inscrite dans la loi d'adaptation de la société au vieillissement : **Le proche aidant et l'aidant familial sont reconnus par la loi dans le code de l'action sociale et des familles : « Art. L. 113-1-3. – Est considéré comme proche aidant d'une personne âgée son conjoint, le partenaire avec qui elle a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin, un parent ou un allié, définis comme aidants familiaux, ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables, qui lui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne. »**

Suis-je un aidant ?

du temps

pour s'informer

- En rendez-vous individuel avec l'animatrice
- En groupe lors des formations des aidants

pour s'exprimer

- Lors des groupes de parole ou en individuel
- Avec une artiste pour mettre des mots sur les maux

pour partager

- Ateliers de cuisine animés par une diététicienne nutritionniste
- Réalité virtuelle
- Animations aidant-aidé
- Activités intergénérationnelles avec les accueils de loisirs du territoire

de répit

- **EN PROJET** Halte relais proposée par l'Association France Alzheimer pour confier l'aidé
- Collaboration avec la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux **Lieu d'être** : accueil délocalisé à l'Escale répit

les rendez-vous escale répit

mars • juillet
2022

ESPACE SIMONE VEIL
55 ALLÉE DU PARC
26600 TAIN L'HERMITAGE
06 60 87 74 11

HORAIRES D'OUVERTURE

lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

©DIRECTION DE LA COMMUNICATION
ARCHE AGGLO
ÉDITÉ EN FÉVRIER 2022
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



www.archeagglo.fr

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

ARCHE
Agglo

L'Escale répit est ouvert
le lundi de 13h30 à 17h et
du mardi au jeudi 9h à 12h
et 13h30 à 17h.

L'animatrice est présente.

Cette professionnelle est disponible **les matins**
pour les rendez-vous individuels, elle peut :

- Vous aider à **faire le point** sur votre situation ainsi que celle de l'aidé,
- Vous **soutenir** dans les démarches administratives,
- Vous **informer** sur les services disponibles sur le territoire,
- Et vous **proposer** des activités adaptées à votre situation ainsi qu'à celle de la personne que vous aidez.

Les **après-midi** sont consacrés aux animations et **activités**
ludiques auxquelles sont conviés les aidants avec ou sans
les personnes aidées. Pour faciliter votre venue, ces
après-midi sont sans inscription. Au programme :

- Des ateliers créatifs : couture, dessin, bricolage...
- Des jeux : carte, jeux de société, activités mémoire ...
- Des activités pour se mettre en mouvement : gym douce, jeux d'adresse, jardinage, cuisine...
- Des moments pour apprendre ensemble : films ou conférence en ligne suivi d'échanges.

À noter, l'animatrice est aussi joignable par téléphone
le lundi matin et le vendredi en journée au 06 60 87 74 11.

Les rendez-vous

Mars ▶ L'éveil de la nature

Jeudi 3, 17, 24, 31 après-midi ▶ Formation des aidants avec France Alzheimer

Jeudi 17 matin Vend. 18 journée ▶ Atelier « Des mots sur les maux » avec Sonia Bester

Samedi 19 matin ▶ Groupe de parole avec France Alzheimer

Lundi 21 après-midi ▶ Réalité virtuelle proposée par Social Dream

Jeudi 31 matin ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure

Activités autour du jardinage
Avec l'animatrice ▶ **Dates sur www.archeagglo.fr/escale-repit**

Avril ▶ Bougeons ensemble

Lun. 4, mar. 5, mer. 6 journée ▶ Atelier « Des mots sur les maux » avec Sonia Bester

Jeudi 7 journée ▶ Portes ouvertes à l'Escale répit

Jeudi 14 après-midi ▶ Formation des aidants avec France Alzheimer

Samedi 16 matin ▶ Groupe de parole avec France Alzheimer

Mardi 19 après-midi ▶ Réalité virtuelle proposée par Social Dream

Jeudi 21 et 28 après-midi ▶ Halte relais avec France Alzheimer

Jeudi 28 matin ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure

Activités pour se mettre en mouvement
Avec l'animatrice ▶ **Dates sur www.archeagglo.fr/escale-repit**

Mai ▶ Les couleurs de la vie

Jeudi 6, 12, 19 après-midi ▶ Halte relais avec France Alzheimer

Lundi 16 après-midi ▶ Réalité virtuelle proposée par Social Dream

Lundi 23 matin ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure

Activités sur les émotions
Avec l'animatrice ▶ **Dates sur www.archeagglo.fr/escale-repit**

Juin ▶ En avant la musique

Ven. 3 après-midi Jeu. 9, 16, 23 après-midi ▶ Halte relais avec France Alzheimer

Jeudi 16 matin ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure

Lundi 20 après-midi ▶ Réalité virtuelle proposée par Social Dream

Activités chant, danse...
Avec l'animatrice ▶ **Dates sur www.archeagglo.fr/escale-repit**

Juillet ▶ L'amitié

Ven. 1er après-midi Jeudi 7, 21, 29 après-midi ▶ Halte relais avec France Alzheimer

Lundi 4 et 18 après-midi ▶ Réalité virtuelle proposée par Social Dream

Jeudi 28 matin ▶ Atelier cuisine animé par Virginie Ferlay Rouveure

Activités intergénérationnelles autour du livre
Avec l'animatrice ▶ **Dates sur www.archeagglo.fr/escale-repit**

L'accueil régulier

